

ACTUALIDAD

Fartons Polo-Muakis lanza el proyecto Merienda Saludable

La intención es fomentar los buenos hábitos en la alimentación infantil

Última actualización 16/03/2009@05:03:02 GMT+1

La filosofía de Fartons Polo, centrada en la salud derivada de la dieta equilibrada, ha impulsado la colaboración de la compañía con entidades clave en el ámbito de la nutrición en la Comunidad Valenciana.

Uno de cada cuatro niños de la Comunitat padece sobrepeso u obesidad, un problema que aparece cada vez a edades más tempranas y que afecta principalmente a los menores de entre seis y diez años. Pero también hay niños que no padecen sobrepeso y, sin embargo, empiezan a acusar problemas de salud relacionados con el exceso de colesterol y triglicéridos.

La hora de la merienda es uno de los momentos del día en los que los niños consumen más alimentos poco saludables. Fomentar los buenos hábitos en la dieta infantil es primordial para frenar este fenómeno, y por eso la compañía valenciana Fartons Polo-Muakis lanza el proyecto Merienda Saludable. Se trata de una iniciativa pionera en la Comunitat, y que consiste en una red de colaboración con diversas entidades y foros clave en el ámbito de la salud y en concreto de la nutrición, cuyo objetivo es difundir la importancia de la merienda saludable en la dieta infantil entre los valencianos.

Además, dentro del proyecto, Fartons Polo realiza talleres educativos en los colegios de toda la Comunitat, para enseñar a los niños de forma lúdica la importancia de la alimentación equilibrada. En este taller los pequeños aprenden a distinguir los alimentos naturales de los menos saludables de un modo divertido y con la pirámide nutricional como regla de oro de la alimentación.