



## **Fartons Polo-Muakis imparte una conferencia sobre merienda saludable en la Federación de Amas de Casa**

Los miembros de la Federación de Amas de Casa y Consumidores de la Comunidad Valenciana recibirán el 10 de junio una conferencia sobre hábitos de merienda saludable en la sede que la federación tiene en Valencia.

La doctora Teresa Añón, del Instituto de Medicina Avanzada de Valencia, acudirá de la mano de Fartons Polo-Muakis para hablar a los padres y abuelos asistentes sobre la importancia de la merienda en la alimentación y la cabida de la bollería industrial en una dieta equilibrada.

Añón mostrará de forma muy ejemplificadora modelos de merienda saludable, cómo hacerla compatible con los deseos del niño que demanda bollería y la importancia de leer la etiqueta de los productos que compramos, así como qué componentes debe y no debe contener un producto saludable.

Además, la doctora explicará las diferencias entre grasas saturadas, insaturadas y grasas transgénicas, qué son, en qué productos se encuentran y por qué son perjudiciales para el organismo, y demostrará que “bollería industrial” no es siempre sinónimo de “perjudicial para la salud”.

Esta conferencia, que tendrá lugar en la sede de la calle Gobernador Viejo a las 17.00 horas, se enmarca en las jornadas que la federación celebra cada miércoles sobre diversos temas de interés para sus asociados, y coincide con el último encuentro de la temporada. Para celebrarlo, Fartons Polo-Muakis repartirá horchata y fartons para que merienden los asistentes y Muakis para llevar a sus hijos y nietos.

*La filosofía de la empresa familiar valenciana Fartons Polo, centrada en la salud derivada de la dieta equilibrada desde 1960, nace de su preocupación por que los ingredientes de todos sus productos sean saludables, ofreciendo como garantía su sello Polo Salud. Partiendo de esta filosofía nace el proyecto Merienda Saludable, una red de colaboración con diversas entidades y foros clave en el ámbito de la salud y en concreto de la nutrición en la Comunidad Valenciana cuyo objetivo es difundir entre los niños, padres y educadores la importancia de la dieta infantil equilibrada y de la merienda saludable.*