



Fartons Polo-Muakis participa en la V Semana de la Alimentación de la Universidad de Valencia

El profesor Carlos Sánchez colabora en el proyecto Merienda Saludable de la compañía con una ponencia sobre el papel de la bollería industrial en la dieta sana

Miércoles, 25 de marzo de 2009.- Fartons Polo-Muakis ha participado esta mañana en la V Semana de la Alimentación de la Universidad de Valencia organizada por la Asociación de Dietistas y Nutricionistas Universitarios, que se celebra en la Facultad de Farmacia del 23 al 27 de marzo. La compañía ha acudido a este encuentro de la mano del Profesor Titular de Endocrinología y Nutrición del Hospital General Universitario de Valencia Carlos Sánchez, también Presidente de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición.

Alrededor de 350 alumnos y profesionales de la nutrición se han dado cita en este curso, donde el profesor Sánchez ha impartido la ponencia “Importancia de la merienda en la alimentación. ¿Tiene cabida la bollería industrial?”.

Según el profesor Sánchez, la merienda debe aportar aproximadamente el 10 por ciento del aporte energético diario y, aunque es un hábito nutricional recomendable para todas las personas, es de suma importancia para los niños y adolescentes, embarazadas, lactantes y ancianos.

El colaborador de Fartons Polo-Muakis ha destacado que desde el punto de vista nutricional es fundamental adquirir unos adecuados hábitos alimenticios, y una de las claves para conseguirlo consiste en distribuir el aporte energético y de nutrientes en las cinco ingestas diarias de alimento.

“Ingerir algo a media tarde nos ayuda a reponer fuerzas y evita que comamos en exceso antes de irnos a dormir. Este tentempié debe hacerse en equilibrio con la dieta de todo el día, y debe incluir alimentos variados y ricos en nutrientes. Sin embargo, no existe una merienda única y por tanto no se puede hablar de alimentos totalmente malos”, explica el profesor.

Según Sánchez, la sociedad en general suele relacionar el concepto “bollería industrial” con todos los bollos con exceso de azúcares o grasas. Sin embargo, no siempre es correcto extender esta consideración a todos los productos de bollería industrial, ya que existen algunos que no presentan esos excesos. “Lo mejor es leer las etiquetas de los productos, ya que nos dan importante información acerca de las calorías, composición general y tipo de grasa que contienen. No toda la bollería industrial es perjudicial; a través de la información nutricional de las etiquetas podemos saber si un producto es conveniente o no para nuestros hijos y darles de vez en cuando alguno de estos productos, siempre y cuando proporcionen aspectos saludables para él”.

El profesor ha expuesto durante su ponencia que la merienda es la comida diaria menos valorada y en la que más habitualmente se consumen productos que no sólo no complementan nuestra alimentación, sino que incluso pueden ser perjudiciales. “Resaltar la importancia de la merienda y conocer qué alimentos y qué productos son los más

aconsejados pueden ayudarnos a mejorar nuestro estado nutricional y en definitiva nuestra salud”, recomienda.

La V Semana de la Alimentación ha contado este año con la colaboración de la Universidad de Valencia, la Concejalía de Educación y Sanidad del Ayuntamiento de Burjasot, la Conselleria de Sanitat, la Asociación de Dietistas-Diplomados de la Comunidad Valenciana y la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición.

La participación de Fartons Polo-Muakis en la V Semana de la Alimentación de la Universidad de Valencia se enmarca en el proyecto Merienda Saludable de la compañía. La Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición, así como la Asociación de Dietistas y Nutricionistas Universitarios de la Universidad de Alicante y la Asociación Salud y Vida -organizadora del I Congreso Infantil de Alimentación Saludable y Actividad Física de la Comunidad Valenciana- también colaboran en el proyecto, al que se suman cada vez más entidades preocupadas por la salud de los ciudadanos de la Comunidad.

La filosofía de la empresa familiar valenciana Fartons Polo, centrada en la salud derivada de la dieta equilibrada desde 1960, nace de su preocupación por que los ingredientes de todos sus productos sean saludables, ofreciendo como garantía su sello Polo Salud. Partiendo de esta filosofía nace el proyecto Merienda Saludable, una red de colaboración con diversas entidades y foros clave en el ámbito de la salud y en concreto de la nutrición en la Comunidad Valenciana cuyo objetivo es difundir entre los niños, padres y educadores la importancia de la dieta infantil equilibrada y de la merienda saludable.